

BOMBOCLAAAT

Nos ponemos serios: Un poquito de porfavor, que nos vamos a poner serios.

La URJC apuesta por la igualdad real entre hombres y mujeres.

Este año, la URJC conmemora el 8M con una gran reivindicación que se resume en las siguientes palabras: “igualdad real entre mujeres y hombres”.

La igualdad de sexos, también conocida como igualdad de género, es el principio que reconoce que los hombres y las mujeres deben recibir el mismo trato y no pueden ser víctimas de una discriminación abierta basada en su género.

La vida cotidiana de las mujeres sigue marcada por la desigualdad salarial, la precariedad y la violencia sexual y de género. Para finalmente hacer realidad esta igualdad, todas las políticas públicas deben ser pensadas y evaluadas a la luz de esto. El equipo que forma la Unidad de Igualdad de la URJC, en conexión con el Observatorio de Igualdad de Género y con el apoyo del Vicerrectorado de Planificación y Estrategia, trabaja en la implantación de su I Plan de Igualdad. Se prevé, entre algunas de sus iniciativas, Introducir la perspectiva de género en la docencia y en la investigación, así como trabajar contra todo tipo de violencia y acoso en la comunidad universitaria.

Para hacer por fin de la igualdad una realidad, las organizaciones de la URJC han estado involucradas durante mucho tiempo en esta lucha. Asimismo, desde el equipo de la URJC se reafirma la necesidad intensificar sus acciones a favor de la igualdad profesional y avanzar en diversidad.

El 8 de marzo no es el Día de San Valentín, ni el Día de la Madre, es el Día Internacional de la Mujer Trabajadora, y se trata de un fenómeno que cada vez cuenta con mayor repercusión a nivel internacional. Es por ello que la Unidad de Igualdad de la URJC se manifiesta ante suceso, y declara lo siguiente:

“Para que una sociedad avance debe caminar, para todos y para todas, con igualdad de derechos, de deberes y de oportunidades, con igualdad real y legal, con igualdad desde la diversidad”.



La URJC ofrece terapias con perros para tratar el TDAH.

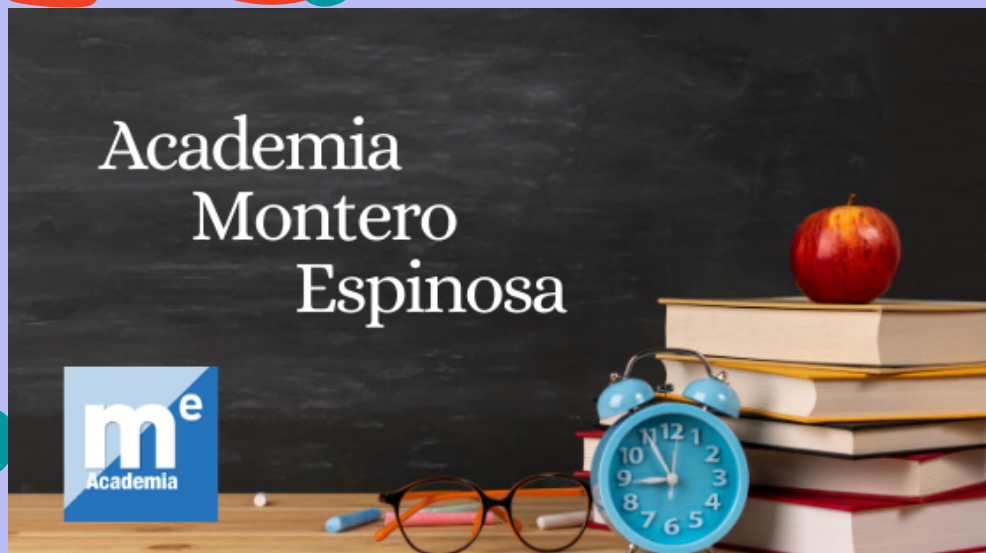
La URJC comenzará a impartir una serie de sesiones informativas para los padres cuyos hijos padecen TDAH, con el objetivo de dar a conocer los beneficios de las Intervenciones Asistidas por Animales a nivel emocional, social y cognitivo, ¡lo que es un 3x1!

Se estima que los niños comienzan a desarrollar el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) cuando se encuentran cursando educación primaria. Dicho trastorno posee un carácter neurológico y hereditario (en un 76% de los casos). Un niño puede presentar este trastorno con solo cumplir con 1 de las 3 manifestaciones que caracterizan a este desorden (falta de atención, hiperactividad y/o impulsividad).

La coordinadora de la Cátedra Animales y Sociedad de la URJC informa acerca de cómo las terapias asistidas con animales pueden ayudar a mejorar la atención, impulsividad y autoestima de las personas que sufren este trastorno. Es por ello que la URJC pretende promover este tipo de terapias para niños y adolescentes.

El desarrollo de la actividad consistirá en la realización de diferentes sesiones interactivas llevadas a cabo por las asociaciones PsicoAnimal y CITA Terapias y Animales. Ambas asociaciones son dirigidas por expertos en la materia que colaboran en proyectos de investigación de las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA) de la Cátedra Animales y Sociedad. En cada entidad se realizarán tres sesiones con los menores y las familias. Cada día los grupos estarán acompañados por un psicólogo o terapeuta ocupacional, un guía canino experto y un perro.

Debido a la reciente interrupción del COVID - 19 en el desarrollo de nuestra vida cotidiana, se desconocen las fechas en las que esta actividad será desarrollada. Lo único que esperamos es que, el día que este proyecto se ponga en marcha, no nos encontremos con unos canes demasiado cansados por haber ejecutado largos paseos durante la cuarentena.



Cosas Bizarras: Datos Random, encuestas absurdas, entrevistas violentas... Todo esto lo puedes encontrar en nuestra bizarrería.

Entrevistas Bizarras: II Edición.

En esta segunda edición de "Entrevistas Bizarras", desde el equipo de Bomboclaat hemos decidido traer algo muy especial... Y es que, en esta ocasión, el objetivo de nuestras absurdas entrevistas es nada más y nada menos que nuestro querido y admirado profesor Andrés González Llamas (sin que esto implique peloteo en absoluto...). Podés visualizar la entrevista en nuestra página web:

<https://bomboclaat.wixsite.com/misitio/blog/categories/bizarro>



Artículos Bizarros: Un paseo por los picaderos de Madrid.

Y de repente ocurre... Sin más. Conciertas una cita con esa personita por la cual llevas desgastando la batería del móvil toda la semana. Os vais a una terraza a tomar un par de cervezas. El sol pega fuerte, pero todos sabemos que el verdadero calor procede de fuentes muy diferentes. Parece que la ocasión está cerca, no obstante, te percatas de lo siguiente: tus padres están en casa. Si no quieres que tu próxima cita termine más fría que la Antártida, en este artículo te indicamos una serie de lugares del centro de Madrid donde puedes dar rienda suelta al amor:

1. Espacio Fundación Telefónica de Madrid. Solo tienes que subir a los aseos de la segunda planta del edificio. Estos baños son mixtos, así que puedes entrar junto con tu compañero sin levantar sospechas. Además, los servicios tienen pestillo, con lo cual te ahorras otra preocupación. Este museo cierra a las 20:00, así que te recomendamos hacer tu visita antes de esa hora.
2. Calle Luna 20. Se trata del portal de un edificio de viviendas. La puerta suele estar abierta, y si acudes a ciertas horas de la noche, no suele haber ningún vecino que interrumpa.
3. Parking junto a la Sala Barceló. Imagina que te encuentras bailando en la Sala Barceló. De repente, suena la Tusa y sientes una necesidad increíble de hacer cositas. Existe un parking solitario junto a este edificio al cual puedes acudir de madrugada sin necesidad de ser interrumpido.
4. Baños Parque del Retiro. Un clásico madrileño. No obstante, debes tener en cuenta que en esta época del año el parque cierra a las 21:00. La suerte es que, si os quedáis encerrados, podéis disfrutar de una noche de intimidad.
5. Baños de la Estación de Atocha. Por el módico precio de 2 céntimos, tienes asegurada una puerta con pestillo. Pero como en Bomboclaat nos preocupa tu bienestar, te ofrecemos un pequeño aviso de antemano: el olor igual no es demasiado agradable.

TABLÓN DE ANUNCIOS: NOTICIAS QUE NO TE LA SUDAN

Cómo dar clase por videoconferencia: Un tutorial para profesores despistados.

Como consecuencia de esta pandemia mundial que está terminando con nuestra salud mental, nos hemos visto obligados a refugiarnos en nuestros humildes hogares. Esta cuarentena ha pillado a la mayoría de los profesores con la guardia baja y, ahora, deben enfrentarse a su enemigo final: las clases virtuales.

Como ya sabemos, no todos nuestros profesores son unos grandes apasionados de las nuevas tecnologías y, al igual que algunos parecen encontrarse más integrados dentro del mundo online que en su propio entorno social, existen otros negados que prefieren no tocar el ordenador ni con un palo.

Es por ello que la URJC se ha propuesto no fallar esta vez y ha convocado para el 25 de marzo a las 12:00h un Webinar llamado "Cómo dar clase por videoconferencia con Blackboard Collaborate". Y no, no consistirá solo en subir apuntes para que cada uno de los alumnos los lea en su casa, sino que ofrecerá la formación necesaria para llevar a cabo las clases virtuales. El Aula Virtual no está preparada para una avalancha de alumnos aburrida a los que no les queda otra que leer los apuntes porque ya han acabado el catálogo de Netflix; por lo que es necesario acudir a otras plataformas para llevar a cabo estas videoconferencias.

Esperamos que nuestros profesores encuentren este Webinar útil y entretenido para que, de este modo, nos puedan ayudar a avanzar en temario sin que esta situación se convierta en una odisea en la que a más de un alumno, en lugar de salir al balcón a aplaudir, se le antoje salir a arrojarle por este.



Los temidos 6 créditos de libre adquisición no cogen baja por coronavirus.

Debido a las infecciones víricas que están atacando a gran parte de la población, la mayoría de los seminarios, cursos y conferencias universitarias, cuyo propósito era echarnos una mano con los 6 créditos externos que debemos obtener a lo largo de la carrera, se han pospuesto sin nueva fecha en el horizonte.

Algunos alumnos han manifestado su preocupación respecto a este tema. No obstante, desde Bomboclaat queremos recordarles la existencia de una serie de cursos obligatorios en el Aula Virtual. Cada uno de estos cursos se convalida con un crédito y, dado que se realizan de forma online, son ideales para poder ser completados esta cuarentena.

Entre ellos nos encontramos títulos tan diversos como el de "Mejora de la empleabilidad" (que te mostrará cómo crear un currículum impecable que para poco te servirá con la crisis que se avecina), el de "Sostenibilidad: Criterios y Toma de decisiones" o "Accesibilidad Universal y diseño para todos", entre otros. Dichos créditos suponen la mitad de los seis créditos totales que se deben obtener.

Se trata de una buena alternativa para no perder el ritmo durante este aislamiento y para que la falta de dichos créditos no suponga un contratiempo a la hora de entregar el TFG. Asimismo, son perfectamente compatibles con los descansos entre toques al papel higiénico, y constituyen una buena alternativa cuando ya has terminado de leer todos los libros de Kika Superbruja que tenías en la estantería.

HATERS GONNA HATE: NO PRETENDEMOS CAMBIAR, PERO QUEREMOS CAMBIARLO TODO.

Ser influencer y 1000 maneras de no morir en el intento.

La Universidad Rey Juan Carlos está barajando la opción de ofertar un grado de influencers similar al modelo establecido por la Universidad Autónoma de Madrid.

La reciente necesidad de incorporar este grado se ha visto impulsada tras el incidente sufrido por la influencer Ekaterina Didenko, quien decidió celebrar su vigesimonoveno cumpleaños en una piscina cubierta de 30 kilos de hielo seco, con el objetivo de crear una especie de “efecto humo”. Esta velada tan bien planeada finalizó con siete personas ingresadas por fuertes quemaduras químicas, así como por la intoxicación que sufrieron derivada del dióxido de carbono producido por el hielo. Finalmente, tres de estas siete personas ingresadas fallecieron, incluido el marido de dicha influencer.

Tras este suceso cabe preguntarse, ¿qué es más peligroso, el famoso coronavirus que copa todas las noticias a día de hoy, o hacer el indio en redes sociales con el propósito de ganar fama y dinero? Lo que está claro, es que esta no es la única ocasión en la que un evento de gran envergadura ha finalizado en tragedia a cambio de conseguir un buen número de likes.

De ahí que si la universidad finalmente decide incorporar este grado, optará por nombrar a dicha titulación “Ser influencer y 1000 maneras de no morir en el intento”, cuyas asignaturas serán impartidas por personas que han estado a punto de perder la vida por tratar de alcanzar la fama. Asimismo, este curso también contará con el apoyo de médiums, quienes se pondrán en contacto con las personas que fallecieron realizando este tipo de actividades, y cuya aportación personal servirá para que los alumnos tomen conciencia de qué errores no deben cometer si no quieren morir en el desarrollo de las tareas que podrían proporcionarles fama.

El grado se impartiría de noche porque es cuando los expertos en fenómenos paranormales alegan tener mejor contacto con el más allá. Por otra parte, la universidad sostiene no hacerse responsable de cualquier suceso paranormal que le pueda llegar a ocurrir a alguno de los alumnos. Del mismo modo, se ofrecería un seguro que cubra cualquier daño personal o psicológico sobre alguno de los estudiantes.

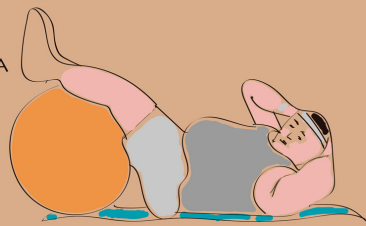
Si crees que esta puede ser tu vocación, deberías unirte a todos los estudiantes que están manifestándose para que este grado vea la luz de la forma más rápida posible. Si os gusta la fama y el riesgo, que comience el juego.



GIMNASIO URJC

NO HAY EXCUSA QUE VALGA

DE LUNES A VIERNES:
11:00H- 15:00H





Universidad
Rey Juan Carlos

SIEMPRE FAKE NUNCA INFAKE: NOTICIAS MÁS FALSAS QUE EL CULO DE KIM KARDASHIAN.

El bar "Tintapa" no cobra el tomate de las tostadas.

Se trata del primer caso conocido en el que el bar "Tintapa" no cobra un extra por el tomate añadido en las tostadas.

El pasado 5 de marzo, una alumna de periodismo acudió al bar "Tintapa" con el propósito de tomar su desayuno habitual. No obstante, a la hora de pagar dicho aperitivo, se tropezó con una circunstancia totalmente inesperada: El personal del local no le cobró el plus que siempre pedía por el tomate de las tostadas. Todavía se desconoce si se trata de un caso aislado o si, por el contrario, podría volver a repetirse en un futuro próximo.

Firma de libros de Belén Esteban en la cafetería del Aulario III.

El pasado 9 de marzo, la reina del pueblo se trasladó al campus de Fuenlabrada para continuar la firma de su libro "Ambiciones y reflexiones" que salió a la venta en el año 2013.

La tertuliana más conocida y querida de la prensa del corazón en España anunció en su cuenta de Instagram este encuentro, tan esperado por los alumnos de la Universidad Rey Juan Carlos. Asimismo, la asistencia de este evento se recompensó con el reconocimiento de 2 créditos.

Emotivo homenaje a las víctimas del encierro por Coronavirus.

El pasado lunes, tuvo lugar un emotivo homenaje destinado a todos los españoles, a todas las personas que se encuentran confinadas en sus casas en este momento. Con motivo del reciente aislamiento, un ataque de solidaridad espontánea provocó que un gran número de personas salieran a sus balcones y ventanas a cantar "sobreviviré" de Mónica Naranjo.

EL BIDÓN

ENRÓLLATE Y
VEN A
CONOCERNOS.



C/ de los Clavetes, 21
(Fuenlabrada, Madrid)

DIME ALGO QUE NO SEPA (¿SABÍAS QUÉ...?): INFORMACIÓN QUE SEGURAMENTE NO TE IMPORTE UNA MIERDA.

Dime algo que no sepa: I Edición.

¡Bienvenido a “Dime algo que no sepa”! Un espacio donde ponemos a tu disposición una serie de datos curiosos que seguramente te importen un comino, pero te ayudarán a parecer listo delante de tus amigos. Como cortesía del equipo de Bombolaat te ofrecemos, a continuación, una pequeña lista de informaciones peculiares que hemos recopilado:

1. El conjunto de hormigas existentes pesan más que toda la humanidad. Según, el entomólogo británico C.B. Williams, se estima que actualmente existen diez millones de billones de insectos vivos en la tierra, en contraposición a las 7.700 millones de personas que habitan el mundo. Esperemos que a estas pequeñas criaturas no les de por tomarse batidos de proteínas...

2. Rusia es más grande que Plutón. Rusia cuenta con una superficie de 17.100.000 kilómetros cuadrados, mientras que Plutón tiene una superficie total de 17.000,000 kilómetros cuadrados.

3. Las nutrias tienen un “bolsillo” donde esconden sus piedras favoritas. Si el fenómeno televisivo “Doraemon” quisiera haber seguido una línea argumental más realista, en lugar de un gato cósmico, el rol de protagonista lo debería haber ocupado una nutria. Este animal tiene la capacidad de usar herramientas sencillas. Dichas herramientas son las piedras, y dispone de un bolsillo donde puede conservar sus favoritas.

4. Julio César: El emperador romano que mandó apuñalar el mar. Cayo Julio César Augusto Germánico, o más conocido como Calígula, fue un emperador romano que literalmente se consideraba a sí mismo un dios. Tal era su convencimiento que mandó destruir las estatuas del resto de dioses que se encontraban en su palacio y en Roma. No obstante, lejos de quedarse ahí, declaró la guerra a Neptuno (dios del mar) y envió gran parte de sus navíos a luchar contra él. ¿Cómo? Este altanero emperador ordenó arrojar lanzas al mar. Dado que el mar no opuso resistencia, Calígula se paseaba presumiendo de que había matado a Neptuno, y mandó a sus soldados a recoger todas las conchas de la playa como trofeo.

5. El Sol emite en un segundo más energía que toda la que ha consumido la humanidad desde sus orígenes. De hecho, el Sol emite 25.000.000.000.000.000.000 kWh por segundo. Esta información no hace preguntarnos, ¿qué hacemos que todavía no hemos instalado una placa solar en nuestras casas?

6. Beethoven es el responsable de que los CDs duren 74 minutos. En 1980, el presidente de la multinacional Sony decidió ampliar la duración de los CDs, creando así la grabación más larga que existía por aquel entonces. Con esta acción pretendía que la Novena Sinfonía de Beethoven (la cual tiene una duración exacta de 74 minutos y 33 segundos) pudiera ser almacenada en ellos.



#Scopatumanaa: Y tú, ¿qué opinas?

¿Trabajar y estudiar al mismo tiempo?

Si hay algo que está claro, es que la vida universitaria no es barata: la matrícula de la universidad, el gasto que supone coger a diario el transporte público, la gasolina, las cervecitas en tiempos muertos de clase, pillarse un ciego todos los fines de semana... Todo ello tiene un coste. Llegados a este punto, es comprensible que muchos padres les den un par de palmaditas en la espalda a sus tutelados y les inviten (de manera cortés, por supuesto) a iniciarse en el mundo laboral. No obstante, ¿resulta rentable llevar esto a la práctica? ¿Son nuestros estudiantes capaces de compaginar la universidad y el trabajo?

A la hora de preguntar a través de nuestras redes sociales, nos encontramos con múltiples y muy diferentes respuestas: “Por poco que sea, un dinero extra mientras que estudio me viene de lujo. ¡La fiesta no se paga sola!”; esta es la afirmación que nos confiere un estudiante que disfruta empinando el codo los fines de semana, como podemos comprobar. Otro de ellos nos comenta que fue la peor decisión de su vida: “Empecé a trabajar de camarero los fines de semana... La peor decisión de mi vida. No tenía tiempo para tener vida social. Lo dejé en cuanto pude.”

Existen otros estudiantes que necesitan dinero propio para no tener que depender tanto de sus padres, como es el caso del siguiente usuario: “Es un sacrificio, eso es cierto, pero si sabes compaginarlo merece la pena tener un poco de libertad económica”. No obstante, no todos son tan optimistas, ya que hay estudiantes que no recomiendan esta situación para nada: “Yo empecé a currar de dependienta en una tienda de ropa, trabajaba seis horas diarias, librando un solo día a la semana. Mis notas comenzaron a bajar y acabé suspendiendo seis. No tenía ni tiempo para salir, ni para estudiar, ni para disfrutar del dinero que ganaba. ¡Fueron los meses más estresantes de mi vida!”

Y tú, ¿qué opinas? #Scopatumanaa.



¿Compartir clase con tu pareja?

Es muy probable que alguna vez te hayas sentido atraído por una persona dentro de tu misma clase. Existe un refrán español muy conocido que alberga una advertencia sobre este tema: “Donde tengas la olla, no metas la polla”. No obstante, las opiniones que versan sobre este tema son muy diversas ya que, mientras que a algunas personas les resulta inconcebible la idea de compartir clase durante cuatro años seguidos con su insufrible expareja, a otras les resulta reconfortante tener este tipo de apoyo dentro del mismo aula (además de ser una buena excusa para compartir coche por las mañanas). Pero, ¿qué opinan nuestros estudiantes?

Nos hemos encontrado con criterios de todo tipo a la hora de preguntar a través de nuestras redes sociales. Una de las respuestas que recibimos fue la siguiente: “A mí no me gustó esa experiencia, la gente de clase lo sabe y son un poco incómodas las miradas y los cuchicheos”. No obstante, en contraposición con esta afirmación, otra de las respuestas obtenidas fue la siguiente: “A mí me ha ido genial. El truco es que cada uno tenga su espacio. No tiene por qué haber ningún problema.”

Hay estudiantes que confiesan que aún no se encuentran preparados para ese tipo de compromiso, como es el caso de la siguiente contestación: “¿Ver a mi pareja cada día en clase, aunque nos enfademos o lo dejemos? No gracias, aún no estoy preparada.” Sin embargo, existen personas que no contemplan inconvenientes: “Tener a mi novia en clase me hace mi vida estudiantil mucho más amena. Si no entiendo algo, tengo a una persona que me lo explique; si no sé algo en el examen, me lo puede chivar... ¡todo son ventajas!”.

Y tú, ¿qué opinas? #Scopatumanaa.



* COVID - 19: FORMAS DE MALGASTAR TU TIEMPO DURANTE LA CUARENTENA:

Corren tiempos oscuros para los estudiantes. La cuarentena ha interrumpido el ritmo de las clases universitarias, obligándonos a permanecer en casa, sumiéndonos en una rutina caótica en la que el asalto a la nevera se ha transformado en nuestro momento favorito del día. Como en Bomboclaat nos preocupa tu salud mental (así como tu bienestar físico), te proponemos una serie de actividades que puedes realizar durante el confinamiento para que no te mate el aburrimiento antes de que lo haga el coronavirus:



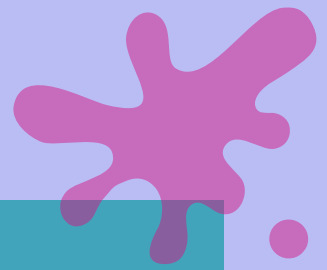
1 Leer un libro: Puede que no sea la propuesta más original, pero es una de las más importantes. Si continúa sin ser tu estilo, al menos, podrías empezar por quitarles el polvo que están acumulando en las estanterías...

2 Intentar acabar una partida del monopoly: ¿Quién será el primero en declararse en bancarrota? Esperemos que, con este consejo, no nos responsabilicéis si termináis la cuarentena con una familia desestructurada.



3 Acudir a clases por videoconferencia: ya no hay excusa para no quitarse las legañas por la mañana.





4

Practicar ese eyeliner: por fin podrás presumir de que te queda igual en ambos ojos.

5

Fundirte el dinero comprándote "Los Sims 4" y expansiones: Puede que en la vida real te encuentres confinado en tu habitación de 10 metros cuadrados, pero en los Sims tendrás la oportunidad de construirte una mansión, viajar al espacio, casarte con un alienígena y formar una familia

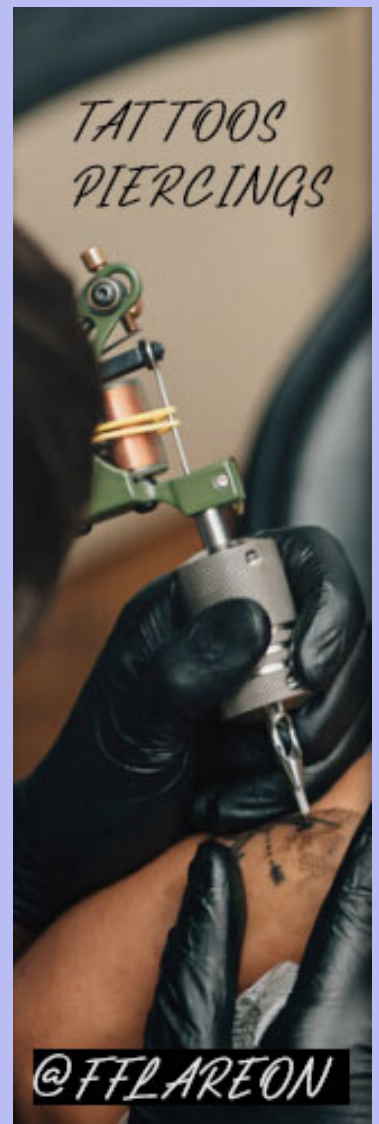


6

Putear a tu hermano/a: Puedes esconderte bajo su cama y agarrarle del pie antes de que se vaya a dormir, grabarle mientras canta en la ducha, borrarle la partida en el Animal Crossing y otras miles de formas de afianzar vuestra relación.

7

Navegar con Google Maps: ¿El Coronavirus ha arruinado tus vacaciones de Semana Santa? No te preocupes, Google Maps te ofrece la posibilidad de visitar virtualmente a tus abuelos, tus primos de Sevilla e incluso de presenciar el Partenón Griego



8

Cantar un dueto con tu vecino: ¿Qué canción escogeríais para tan memorable ocasión? Nosotros nos hemos decantado por "Dos hombres y un destino".

9

Consentir a tu perro: Ya que es tu única excusa para salir a la calle, demuéstrole que le valoras un poquito.

10

Iniciar un nuevo negocio online: Con la crisis económica que se avecina después del aislamiento, podrás jugar con ventaja.

11

Declararte a tu crush: Total, si la cosa sale mal seguramente ya se haya olvidado cuando finalice la cuarentena (si ambos lográis sobrevivir).



12

Hacerte tiktoker: Quizás te hagas famoso antes de que finalice la cuarentena y te llame David Broncano para que asistas a su programa.

13

Enviar notitas a tu vecino: Puede que viváis un cálido y desgarrador romance como Taylor Swift en su videoclip "You Belong with me".

14

Echarle un vistazo al instagram de "Bomboclaat": Puedes realizar nuestras encuestas y participar en nuestros acertijos diarios.

15

Visitar la página web de "Bomboclaat": Puedes informarte leyendo nuestra sección de "Nos ponemos serios", echarte unas risas visitando nuestro espacio bizarro e, incluso, participar en nuestro foro.



¡¡GRACIAS POR LEERNOS Y NOS VEMOS EN EL PRÓXIMO NÚMERO!!

